

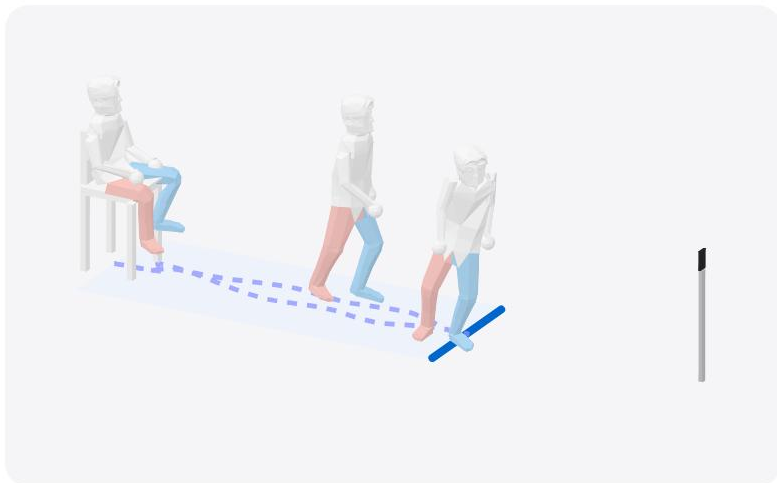
이름	날짜
나이	검사자
보행 보조기 (없음 / 지팡이 / 보행기 / 기타)	신발

준비

- 등받이가 있는 일반 의자. 등을 기대고 앉습니다.
- 의자 앞 3m 지점의 바닥에 선을 표시합니다.
- 평소 신발과 평소 보행 보조기. 안전을 위해 옆에 사람이 있습니다.

소리 내어 읽어 줄 안내

“시작이라고 하면 일어나서 평소 속도로 선까지 걸어가, 돌아서서 의자로 돌아와 앉으세요.”



시간 재기

“시작”에 초시계를 누르고, 등을 기대고 다시 앉으면 멈춥니다.

결과

회차	시간(초)	메모
연습 (시간 재지 않음)		
1회		
2회		

관찰 (보이는 항목에 표시)

- | | |
|--|---|
| ☐ 느리고 조심스러운 걸음 | ☐ 균형 잃음 |
| ☐ 짧은 보폭 | ☐ 팔 흔들기 거의 없음 |
| ☐ 벽을 짚으며 걸음 | ☐ 발을 끌며 걸음 |
| ☐ 몸 전체를 한 덩어리로 돌림 | ☐ 보행 보조기를 올바르게 쓰지 않음 |

관찰 항목은 CDC STEADI TUG 양식을 따랐습니다.

